

# aspetti comportamentali per minimizzare il rischio di contagio da SARS-CoV-2 nei posti di lavoro.



In questo sintetico documento elencheremo esclusivamente gli aspetti comportamentali da metter in pratica sul luogo di lavoro per provare a ridurre al minimo il rischio di contagio da SARS-CoV-2. In particolar modo, **NON** affronteremo aspetti relativi alla diagnostica molecolare o sierologica di supporto nell'identificazione dei soggetti in corso di infezione o precedentemente infettati.

- 1) Ogni collega, anche in apparente piena salute, è potenzialmente infettivo. Io stesso potrei essere potenzialmente infettivo.
- 2) Per quanto detto è indispensabile che io indossi la mascherina chirurgica. Per lo stesso motivo, tutti dobbiamo indossare la mascherina chirurgica.
- 3) La mascherina, di qualsiasi tipo essa sia, non è sufficiente ad azzerare il rischio di contagio.
- 4) Per quanto detto manterrò la distanza di almeno 2 metri dal collega. Per lo stesso motivo, ricorderò al collega di restare ad almeno 2 metri da me.
- 5) In caso di postazioni di lavoro (ad esempio, scrivanie) ravvicinate chiederò l'installazione di pannelli separatori.
- 6) Il distanziamento sociale e la mascherina non portano al rischio zero di contagio.
- 7) Io posso autoinfettarmi con il virus se, dopo aver toccato una superficie contaminata, porterò le mie mani alla bocca, al naso o agli occhi.
- 8) Presterò, quindi, massima attenzione all'igiene delle mani, meglio se lavandole con acqua e sapone per almeno 40 secondi in ogni loro punto; solo in alternativa ricorrerò a disinfettanti delle mani a base di alcol.
- 9) Per quanto detto, eviterò di toccare la mascherina, soprattutto sulla sua superficie anteriore. Se necessario (ad esempio, per sistemarla meglio), lo farò solo dopo aver pulito le mani e toccandone solo gli elastici o le stringhe che la fissano alle orecchie.
- 10) In caso di febbre, sintomi che possano suggerire l'infezione da coronavirus (tosse, mal di testa, debolezza insolita, alterazioni del gusto e dell'olfatto, diarrea) o in caso di contatto certo con un individuo risultato positivo al SARS-CoV-2 non mi recherò al lavoro e avvertirò prontamente il mio medico curante.

Siamo tutti consapevoli che le [mascherine](#), il [distanziamento sociale](#) e l'[igiene delle mani](#) non azzerano il rischio di contagio ma sono fondamentali per minimizzarlo. Il ruolo di ognuno nel rispetto dei punti precedenti è fondamentale per rendere tale rischio sempre più basso.